

# あなたの入れ歯の自己診断表

1～100までの項目の中で、当てはまるものに○をつけてください。

(PTDラボ資料改編引用)

○が5個以下の人・・・しばらく様子を見てみましょう。つらいようでしたら、歯科医院へご相談ください。

○が6～10個の人・・・一度、歯科医院へご相談されることをお勧めします。

○が10個以上の人・・・すぐに歯科医院へのご相談が必要です。

※1、2、16、17、28、34、38、63、89に○がある方も歯科医院へご相談されることをお勧めします。

## 「噛めない」

1. とにかく噛めない
2. ...部分が早く当たり、その後全体が当たる
3. 全体は当たるが、さらに飲み込むとどちらかへ滑る
4. 唇が閉じる前に、歯が当たる
5. 口を閉じてから、さらに噛み込まないと歯が当たらない
6. カチカチと歯が当たる音がする
7. 唇や頬をよく噛む
8. 舌をよく噛む
9. 肉は食べられるが、野菜や漬物が食べにくい
10. 麺類が食べにくい
11. リンゴの丸かじりができない
12. イクラなどがよく噛めず、こぼれる
13. ナマコやアワビが噛み切れない
14. うどんは食べられるが、そうめんは食べにくい
15. リンゴを1/4に切っても噛めない
16. 噛めるが飲み込みにくい
17. 飲み込むと入れ歯が外れる
18. 歯がよく欠けたり、割れたりする
19. 前歯で噛むと入れ歯が外れる
20. 右では噛めるが、左では噛めない
21. 左では噛めるが、右では噛めない
22. 食べ物を細かく切っておかないと、噛み砕けない
23. 前歯しか噛んでいない、奥歯で噛めない
24. 前歯で噛めない
25. 家族と同じ食事が食べられない
26. 食事にたいへん時間がかかるようになった
27. 飲み込んだときに、何か歯がつかえる

## 「外れる・浮く！」

28. ゆるくなった、浮き上がる
29. 食事をすると入れ歯が外れる
30. 食事は問題ないが、口を軽く開けていると入れ歯が外れてくる
31. あくびをすると入れ歯が外れる
32. 「あっかんべー」をすると入れ歯が外れる

33. 歌を歌うと入れ歯が外れる
34. 髭を剃るときに入れ歯が外れる
35. 新しく作っても、すぐにゆるむ
36. 食事中に食物が入れ歯の裏に入ってしまう
37. 食事中に食物が頬の中にとまってしまう
38. 何度も入れ歯が割れる

## 「見栄えが悪くなった！」

39. なんだか顔が短くなった
40. なんだか顔が長くなった
41. 鼻の下がふくらんでいる
42. 鼻の下がへこんでいる
43. 鼻の下が長く見える
44. 口紅が塗れない
45. 顎が前に出ているようだ
46. 顎が曲がってしまった
47. 歯が大きい
48. 歯が小さい
49. もっと白い歯にしてほしい
50. 歯が白すぎる
51. 上の歯が見えすぎる
52. 下の歯が見えすぎる
53. 上下とも、歯が見えすぎる
54. 歯がまったく見えない
55. 歯茎の部分が見えすぎる
56. 入れ歯を作り直したら、老けたと言われるようになった
57. 歯並びに自然感がなく、のっぺりしている
58. 歯が前に出すぎている
59. 唇が出っ張って見える
60. 唇が薄っぺらくなった
61. 頬をふくらませてほしい
62. 口のまわりの皺が気になる

## 「痛い！」

63. 入れ歯を入れているだけで歯ぐきが痛い
64. 噛んだとき、歯ぐきが痛い
65. 話をするとき、歯ぐきが痛い
66. ときどき急に痛くなる
67. 入れ歯がこすれて歯ぐきが痛い
68. 舌が痛い
69. 唇や頬が痛い
70. 口のなかで乾いて痛い
71. 飲み込んだとき、舌の奥が痛い

## 「違和感が消えない！」

72. 歯の間から空気が抜ける
73. 口のなかで狭くなった
74. 上顎がザラザラして気持ち悪い
75. 上顎がつるつるで気持ち悪い
76. 上顎(口蓋)を抜いてほしい
77. 食べ物が歯の間に詰まる
78. 歯に食べ物がくっつきやすい

## 「感覚がおかしい！」

79. 味がわからなくて、食事がまずい
80. 食べ物の温度がわかりにくい
81. 入れ歯を入れると、吐き気がする
82. 長時間入れ歯を入れていると、顎が締めつけられる
83. 入れ歯を入れていると、顎がしびれる
84. お酒を飲むと、入れ歯を外したくなる
85. 入れ歯が重い
86. 入れ歯が大きすぎる
87. 食事をすると、顎が疲れる
88. 食事をすると、舌が疲れる

## 「話せない！」

89. うまく話せない
90. サ行の言葉が話しにくい
91. ろれつが回らない
92. 口笛が吹けない

## 「全身の状態がおかしい！」

93. よだれが出る
94. なぜか前屈みになる
95. 身体が右に傾いてきた
96. 身体が左に傾いてきた
97. 顎の関節が痛い
98. 眉や首筋が痛い
99. 入れ歯を入れていると、肩が凝る
100. ゴルフのスコアが急に悪くなった

総入れ歯の専門歯科の当院へお気軽にご相談ください

**遠藤歯科医院**

〒131-0043 東京都墨田区立花5-26-10  
フリーダイヤル:0120-108-115  
TEL:03-3618-3836